

Sanja Baković



Sa Sanjom se družimo dva dana ...magijom duhovne poezije ćemo se okupati u srijedu pod noćnim nebom a blagost prakse Yoge Srca ćemo iskusiti u četvrtak ujutro..

Sanja Baković, dugogodišnja istraživačica i praktikantica yoge. Otkako se prvi put sreća s yogom 2002. godine kroz udrugu Umijeće življenja i praksu jogijskih tehnika disanja, nije prestala učiti o yogi kroz praksu i iskustvo. Edukaciju za yoga učitelje TT 200 završila je u Gaia Yoga School u Zagrebu 2010. godine. Trenutno vodi redovite satove Power yoge i Hatha yoge u Šarenom studiju u Zagrebu. Osmislila je program Deep Restorative koji kombinira blagu vinyasa yogu, pranayamu i yoga nidru (yogijski san). Svoje učenje o yogi neprestano upotpunjava kroz pohađanje različitih satova i radionica s domaćim i inozemnim učiteljima. Posljednjih godina učila je uz Domagoja Orlića, učitelja Yoge Srca, ponajviše o filozofiji i povijesti yoge, s naglaskom na yogu kao duhovnu disciplinu i praksu prilagođenu pojedincu. Voli vježbati u prirodi, na plaži i u šumi. Studira na doktorskom studiju Etnologije i kulturne antropologije, na kojem će raditi doktorsku disertaciju na temu yoge kao totalnog iskustva.