



Nakon ugodnog i korisnog druženja na prošlogodišnjem festivalu Davor Haber nam se i ovo ljeto vraća. Osim što smo puno naučili i ugodno se družili, izgleda da smo i mi njemu bili dobri domaćini, što nam je jako drago. Oni koji su već prošli njegove dvije radionice imaju priliku osvježiti znanje, a oni koji su propustili prošlo ljeto mogu ispraviti grešku 17. i 18.7 u 19.30 u kongresnoj dvorani Tehničke škole.

Pa malo da ponovimo: Thai masaža je vještina u kojoj maser naizmjenično primjenjuje pritiske po putanjama energetskih kanala, brojna istezanja, blokadu cirkulacije te vježbe pasivne joge. Sve ove komponente primjenjuju se u omjeru i u intenzitetu koji je primjeren primaocu masaže. Sastavni je dio tradicionalne tajlandske medicine, koja svoja teorijske temelje nalazi u Teravadskom Budizmu, poglavito u učenjima o elementima i u učenjima o četiri neizmjernice. Kako medicina, tako i thai masaža, očuvala se kroz stoljeća putem direktne poduke. Tajlandsko ime za ovu vještinu NUAD BORARN prevedeno na zapadne jezike znači drevna, stara masaža. Spekulirati o približnom vremenu nastanka ove masaže meni osobno je poprilično nevažno, ono što mi je bitnije je da ovaj medicinski sustav prilično dobro odolijeva različitim „konkurentskim“ pristupima zahvaljujući, prvenstveno, svojoj bezbroj puta dokazanoj učinkovitosti. Haber Davor- bodyworker sa 20 godina staža u primjeni raznih bodymind vještina porijeklom sa Dalekog Istoka. Autor je knjige „ Thai yoga masaža- energija, namjera, pažnja“ i učitelj thai masaže. Više: www.haberbodywork.hr